

MUSIKCENTRUM VÄST presenterar: Workshop

Body Beatbox: Kroppen är instrumentet!



Body Beatbox.
Foto: Peter Lloyd

Body percussion är ett lättillgänglig, roligt och inspirerande sätt att skapa musik tillsammans. Det enda man behöver i Body Beatbox workshop är sig själv!

Body Beatbox består av fyra medlemmar ur Sångensemblen Amanda som blivit heltända på Body percussion, d.v.s. att spela slagverk på sig själv. Inspirationen kommer från Brasilien och gruppen Barbatuques. I en Body Beatbox workshop behövs inga instrument eller ljudanläggningar, utan bara sig själv.

Med kropparna som instrument och med händer och fötter som trumstockar förvandlas artisterna till levande trumset. Barnen blir inzigda i ett lättillgängligt och inspirerande sätt att skapa musik

tillsammans: body percussion. Body Beatbox stöper om pop, världsmusik och svensk visa till självklara bodypercussion-låtar och binder ihop dem med interaktiva moment och lite prat. Alla kan vara med och man behöver bara sig själv och varandra när rytmer blandas med sånger och steg i en halsbrytande lekfull groove-verkstad.

Deltagarna får lära sig en uppsättning ljud och uppmuntras också att hitta på egna. Vi rör på oss en hel del och använder också rösten. I olika övningar tränar vi kroppens känsla för takt och sväng tills vi kan försöka oss på en Body-percussion-groove. Bodypercussion tränar både rytmisk medvetenhet och motorik på ett mycket handfast sätt och lämpar sig väl för återkommande verksamhet.

Läs mer på:
www.mcv.se/sa-bokar-du/skapande-skola/

FAKTA

Ålder: 10-19 år

Längd: 45 minuter

Deltagare: Max 30

Material: En öppen golvyta anpassad till gruppens storlek

Pris: Enligt överenskommelse.

Body Beatbox gör gärna flera workshops per dag, och kan också ge en interaktiv föreställning i samband med workshops.